



TIEDOTE

4.11.2010

## **Likkojen Lenkki 2011 – Tampere, Jyväskylä ja Oulu!**

Suomen Paras Naisten Tapahtuma Likkojen Lenkki on tarjonnut liikuntaa, naisenergiaa ja huippuviihdettä naisille Tampereella jo vuodesta 1989. Vuonna 2011 Likkojen Lenkistä saadaan Tampereen lisäksi nauttia myös kahdessa uudessa kaupungissa – Jyväskylässä ja Oulussa.

### **Likkojen Lenkki 2011:**

- Tampere, Pyynikin Urheilukenttä lauantaina 21.5.2011
- Jyväskylä, Hippoksen pesäpallostadion lauantaina 28.5.2011
- Oulu, Raatin kenttä lauantaina 20.8.2011

### **Likkojen Lenkki liikuttaa jopa 18 000 naista vuonna 2011!**

Tampereen Likkojen Lenkille osallistui vuonna 2010 yli 11 000 hyvinvoinnistaan ja terveydestään huolehtivaa naista. Yksittäisten osallistujien lisäksi Lenkille on vuosittain osallistunut noin 450 yritysryhmää. Osallistujatavoittemme vuodelle 2011 kolmessa kaupungissa on yhteensä 18 000 likkaa. Itse lenkin lisäksi tapahtumassa on myös viihdettä: tapahtumapäivää siivittävät Suomen artistitaivaan kirkkaimmat tähdet. Lenkin vuoden 2011 keulakuvana toimii Paula Koivuniemi.

### **Suomen ensimmäinen saavutettava kuntotapahtuma**

Vuodesta 2008 lähtien Likkojen Lenkillä on tehty pioneerityötä tapahtuman saavutettavuuden parantamiseksi. Järjestelyissä on huomioitu ihmiset, jotka tarvitsevat tukea esimerkiksi liikkumisessa. Tapahtuman rakennetun ympäristön esteettömyyttä ja kommunikaation ulottuvuuksia on parannettu huomattavasti. Alueelle on rakennettu rampeja ja tapahtumassa voivat asioida helposti sekä viittomakieliset että selkokieltä tarvitsevat osallistujat. Lisäksi avustajat pääsevät mukaan maksutta.

Esteettömyys on huomioitu myös lenkkireiteissä: lenkkireittejä on kaupungista riippuen vähintään kaksi ja yksi reiteistä soveltuu muun muassa pyörätuolilla avustajan kanssa lenkkeileville, raskaana oleville, lastenvaunujen kanssa liikkuville ja ikääntyneille.

**Tutustu uudistuneisiin nettisivuihimme osoitteessa [www.likkojenlenkki.fi](http://www.likkojenlenkki.fi)**

### **Lisätietoja:**

Niina Seppänen, [niina.seppanen@likkojenlenkki.fi](mailto:niina.seppanen@likkojenlenkki.fi), puh. 040 580 7971  
Kirsi Mustalahti, [kirsi.mustalahti@likkojenlenkki.fi](mailto:kirsi.mustalahti@likkojenlenkki.fi), puh. 050 366 1264  
Mari Tammisto, [mari.tammisto@likkojenlenkki.fi](mailto:mari.tammisto@likkojenlenkki.fi), puh. 050 307 3330



*Likkojen Lenkki Road Tour 2011  
Tampere - Jyväskylä - Oulu!*

[www.likkojenlenkki.fi](http://www.likkojenlenkki.fi)