



TIEDOTE

19.4.2011

Tiedote 19.4.2011
Julkaisuvapaa heti

SBS Media/Iskelmä

Kaikki likat Likkojen Lenkille Tampereella, Jyväskylässä ja Oulussa

Naisten kuntoilun suur tapahtuma Likkojen Lenkki toivottaa tänä vuonna kaikki likat nauttimaan liikunnan riemusta ja upeasta naisenergiasta ensimmäistä kertaa kolmessa kaupungissa: Tampereella, Jyväskylässä ja Oulussa.

Tapahtuma aivan kaikille naisille

Likkojen Lenkin järjestelyissä on vuodesta 2008 lähtien huomioitu osallistujat, jotka tarvitsevat tukea esimerkiksi liikkumisessa. Tapahtumapaikan fyysiseen esteettömyyteen ja kommunikaation ulottuvuuksiin on kiinnitetty huomiota ja tapahtumassa voivat asioida helposti mm. viittomakieltä käyttävät osallistujat. Viittomakielisen palvelun lisäksi kaikki konsertit tulkitaan viittomakielelle. Avustajat pääsevät mukaan maksutta. Kehitystyön onnistumisesta kertoo se, että vuonna Tampereen Likkojen Lenkille uskaltautui mukaan yli 500 uutta osallistujaa juuri tapahtuman saavutettavuuden parantamiseksi tehtyjen toimien ansiosta.

Tavoitteena on, ettei yhdenkään naisen tarvitse jäädä pois tapahtumasta järjestelyjen tai avustajan puutteen vuoksi. Yhteistyötä teemme tänä vuonna mm. OmaPolku ry:n, Jyväskylän kaupungin liikuntapalveluiden ja Oulun Invalidien Yhdistyksen kanssa varmistaaksemme järjestelyjen toteutumisen mahdollisimman laadukkaasti erityisliikkuja huomioiden.

Yhteistyö Munuais- ja maksaliiton kanssa

Likkojen Lenkki tapahtuman narikan (narikkamaksu 1 e) tuotot lahjoitetaan vuonna 2011 lyhentämättöminä suoraan Munuais- ja maksaliiton lasten, nuorten ja perheiden toimintaan.

Munuais- ja maksaliitto toimii munuais- ja maksatauteihin sairastuneiden etujärjestönä. Se edistää sairastuneiden sekä heidän läheistensä hyvinvointia ja mahdollisuuksia täysipainoiseen elämään. Liitto pyrkii toiminnallaan ennaltaehkäisemään munuais- ja maksasairauksia sekä vähentämään niistä aiheutuvia haittoja.

Lahja Elämälle -toiminta jakaa tietoa elinsiirroista ja edistää elinluovutuskortin allekirjoittamista. Myös pienet lapset voivat jo syntyessään sairastaa tai sairastua myöhemmin munuais- tai maksatautiin ja saada elinsiirron. Toisten vanhempien tuki raskaassa tilanteessa antaa voimaa jatkaa eteenpäin. Liitto ja varsinkin sen 20 jäsenyhdistystä tukevat sairastuneita ja heidän läheisiään välittämällä vertaistukea sekä järjestämällä virkistys- ja liikuntatapahtumia.



Likkojen Lenkki Road Tour 2011
Tampere - Jyväskylä - Oulu!

www.likkojenlenkki.fi



TIEDOTE

19.4.2011

Liikuntaa ja viihdettä

Likkosten Lenkki järjestetään Tampereella 21.5., Jyväskylässä 28.5. ja Oulussa 20.8. Lenkkireitit on tarjolla kaikissa kaupungeissa kaksi: noin 7,5 km ja lyhyempi reilun kahden kilometrin reitti, joka soveltuu esimerkiksi pyörätuolilla avustajan kanssa lenkkeileville tai toipilaille ja raskaana oleville.

Huippuvihteestä vastaavat Suomen eturivin artistit. Kaikissa kaupungeissa nähdään Paula Koivuniemi Kesäshow 2011 sekä Iskelmäartistit Pasi Vainionperä ja Jouni Apajainen. Jyväskylässä lavalle nousee lisäksi Hanna Pakarinen ja Oulussa Juha Tapio.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä SBS Media/Iskelmä ja paikallinen urheiluseura kaupungeittain. Urheiluseurayhteistyökumppani Tampereella on tapahtuman alusta asti ollut Koovee ry. Uudessa kaupungeissa yhteistyötä tehdään Jyväskylän Naisvoimistelijoiden ja Oulun Pyrinnön kanssa. Tapahtumalla tuetaan lasten ja nuorten liikkumista.

Lisätiedot

Niina Seppänen, tapahtumapäällikkö

Puh. 040 580 7971

likkojenlenkki@likkojenlenkki.fi

Kirsi Mustalahti, projektipäällikkö (saavutettavuus, käytännön asiat)

Puh. 050 366 1264

kirsi.mustalahti@likkojenlenkki.fi

Mari Tammisto, tapahtumakoordinaattori (yleisinfo)

Puh. 050 307 3330

mari.tammisto@likkojenlenkki.fi



*Likkosten Lenkki Road Tour 2011
Tampere - Jyväskylä - Oulu!*

www.likkojenlenkki.fi