



Tiedote 1.7.2011

## **Likkojen Lenkki Oulussa 20.8. on kerännyt jo noin 2000 ennakoilmoittautunutta**

Naisille suunnattu, viihteellinen kuntoilutapahtuma Likkojen Lenkki valtaa Oulun Raatin stadionin lauantaina 20.8. kello 12–18. Kotikaupungissaan Tampereella Likkojen Lenkki kerää vuosittain liikkeelle lähes 11 000 likkaa ja perinteinen jo 23 vuoden ajan järjestetty tapahtuma onkin osa monen pirkanmaalaisen yrityksen henkilöstön tykytoimintaa. Tapahtuma järjestetään ensimmäistä kertaa Oulussa.

Jo ennen kesäkuun loppua tapahtumaan oli ilmoittautunut mahtavat 2000 osallistujaa viettämään sporttista loppukesän päivää ja nauttimaan huippuesiintyjistä. Mukana on jo yli 100 ryhmää ja loput yksittäisiä ilmoittautuneita. Ilmoittautuminen tapahtumaan on mahdollista tapahtumapäivään saakka kätevästi Lenkin verkkosivuilla.

Lenkkireittejä on likoille tarjolla kaksi. Oulun upeissa merimaisemissa Raatin stadionilta Nallikarille ja takaisin kiertää 7,5 km lenkki. Kevyempi 2,8 km lenkki Hupisaarilla soveltuu hyvin mm. pyörätuolilla avustajan kanssa lenkkeileville, raskaana oleville tai lastenrattaiden kanssa liikkuville. Valitsemansa reitin voi kävellä, sauvakävellä tai juosta – kukin oman kuntonsa mukaan.

Oulun Likkojen Lenkin viihteellisestä ja musiikillisesta osuudesta vastaavat Paula Koivuniemi, Juha Tapio ja Iskelmäartistit Pasi Vainionperä sekä Jouni Apajainen.

## **Tapahtumassa huomioitu erityisliikkujat ja erityistarpeet**

Likkojen Lenkki -tapahtumaa varten rakennetussa ympäristössä on kiinnitetty erityistä huomioita esteettömyyteen. Erityisliikkujien tarvitsevat palvelut on pystytty varmistamaan Oulun Invalidiyhdistyksen yhteistyön avulla. Lyhyellä reitillä on käytävissä yleisavustajia helpottamassa liikkumista ja lenkkeilyä. Tapahtuma-alueella on taukoteltta levähdyshetkiä varten. Tarjolla on myös palveluja viittomakielisille. Muun muassa kaikki konsertit tulkitaan viittomakielelle.

## **Lisätietoja:**

Likkojen Lenkki  
Niina Seppänen, p. 040 580 7971, likkojenlenkki@likkojenlenkki.fi  
[www.likkojenlenkki.fi](http://www.likkojenlenkki.fi)



*Likkojen Lenkki Road Tour 2011  
Tampere - Jyväskylä - Oulu!*

[www.likkojenlenkki.fi](http://www.likkojenlenkki.fi)