



TIEDOTE

29.7.2011

Arjen Sankari –palkinnon saanut Likkojen Lenkki saapuu Ouluun

Likkojen Lenkki on tarjonnut liikuntaa, naisenergiaa ja huippuviihdettä naisille Tampereella jo vuodesta 1989 ja tapahtuma palkittiin keskiviikkona 27.7. Arjen Sankari –palkinnolla. Arjen Sankari-palkinto jaetaan Vuoden Positiivisin Tamperelainen äänestyksen yhteydessä henkilölle tai taholle, joka levittää positiivisuutta, iloa ja elämänmyönteisyyttä ympärilleen. Tampereella palkinnon saajan valinnut raati perusteli valintaansa seuraavasti:

"Likkojen Lenkki tuo vuosittain tuhansien naisten arkeen keväisen piristysruiskeen. Likkojen Lenkin leppoisuus ja lämminhenkisyys olivat raadin valintakriteereitä. Työyhteisöjä ja kaveriporukoita yhdistävä tapahtuma on täynnä liikunnan riemua ja iloa, upeaa naisenergiaa sekä huippuviihdettä. Tapahtumasta saatavilla varoilla tuetaan paikallisesti lasten ja nuorten urheilu- ja harrastustoimintaa."

Likkojen Lenkki järjestetään elokuussa ensimmäistä kertaa myös Oulussa! Koko päivän viihteellinen kuntoilutapahtuma Likkojen Lenkki valtaa Raatin stadionin lauantaina 20.8. klo 12-18.

Oulun Likkojen Lenkillä esiintyvät Paula Koivuniemi, Juha Tapio ja Iskelmäartistit Pasi Vainionperä sekä Jouni Apajainen. Lenkkireittejä likoille on tarjolla kaksi: pidempi noin 7,5 km lenkki upeissa merimaisemissa sekä kevyempi noin 2,8 km lenkki Hupisaarten maastossa. Lyhyempi lenkki soveltuu myös mm. pyörätuolilla avustajan kanssa lenkkeileville, raskaana oleville, lastenrattaiden kanssa liikkuville ja toipilaille. Valitsemansa reitin voi kävellä, sauvakävellä tai juosta, jokainen kuntonsa mukaan.

"Kohti Likkojen Lenkkiä" -juoksukoulu starttasi Oulussa!

Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri ja Oulun Pyrintö järjestävät "Kohti Likkojen Lenkkiä" -juoksukoulun, johon osallistuu noin kymmenen kuntoilua aloittelevaa eri-ikäistä naista. Juoksukoulu starttasi 18.7. ja se huipentuu Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiirin ja Oulun Pyrintön sponsoroimaan osallistumiseen Likkojen Lenkille Oulussa 20.8.!

Lisää tietoa Likkojen Lenkistä osoitteessa www.likkojenlenkki.fi
Tapahtuman järjestää SBS Media / Iskelmä.

Lisätietoja ja kuvia:

Likkojen Lenkki

Mari Tammisto, mari.tammisto@likkojenlenkki.fi, puh. 050 307 3330



*Likkojen Lenkki Road Tour 2011
Tampere - Ojvaskeylä - Oulu!*

www.likkojenlenkki.fi