

Perinteinen Likkojen Lenkki tulossa lauantaina 29.8. Pyynikin kentällä – turvallisuus edellä

Suomen Paras Naisten Tapahtuma Likkojen Lenkki järjestetään Tampereella tänä vuonna poikkeuksellisesti elokuussa; korona-epidemiasta johtuen. Laajan valikoiman tapoja nauttia liikunnasta tarjoavan Likkojen Lenkin juoksulenkin pituus on noin 10 kilometriä, kävelylenkkien 2,5 km sekä 7,5 kilometriä. Likkojen Lenkki -päivän voi suorittaa myös osallistumalla ryhmäliikuntatunneille tai Rock The City -kaupunkiseikkailuun, joka onkin viime vuosina tullut erityisesti alle 30-vuotiaiden osallistujien keskuudessa suosituksi vaihtoehdoksi.

Poikkeusjärjestelyt laadittu osallistujien turvallisuuden takaamiseksi

Viime kuukausien ajan on seurattu tarkasti hallituksen, THL:n ja muiden viranomaisten antamia suosituksia ja vaatimuksia turvallisen tapahtuman järjestämiseksi. Erikoisjärjestelyillä ja tehostetulla hygienialla minimoidaan ruuhkien syntyminen ja ylimääräiset kontaktit. Tämän vuoksi myös lähdöt reiteille porrastetaan entistä paremmin.

”Likkojen Lenkille on laadittu tarkat toimenpiteet turvallisuutta ja hygieniaa koskien. Kapasiteetiltaan pienempi tapahtuma antaa meille mahdollisuuden tehdä tapahtumasta turvallinen, joka on meille ensisijaisen tärkeää. Rajatulla osallistujamäärällä pystymme minimoimaan jonotuksen mm. ruokalinjastolla ja pitämään paremmin huolta turvaväleistä”, tapahtumapäällikkö Niina Seppänen kertoo. ”Tapahtumaan osallistuu noin reilu kolmasosa normaalivuoden osallistujamäärästä eli arviolta noin 1 800 osallistujaa ja ottaen huomioon, että samalla tapahtuma-alueella olemme viettäneet jopa 11 000 naisen kanssa Lenkipäivää on varmaa, että tilaa alueella piisaa ja myös reiteillä on tänä vuonna enemmän väljyyttä. Ja se on tottakai nyt hyvä asia – turvavälit on mahdollista säilyttää ja myös yleisestä hygieniasta on helpompaa huolehtia. Ja mikä tärkeintä, olemme 100 prosenttisesti koko tapahtuman ajan ulkotiloissa, joka jo itsessään on riskejä pienentävä seikka”.

PÄIVÄN OHJELMA

11.30: Portit auki

12.00: Tervetuloa Lenkille – musiikkia ja hyvää fiilistä!

12.30: Lähtöryhmiin valmistautuminen alkaa

12.45: Rock The City -kaupunkiseikkailun lähtö (F.E. Sillanpäänkatu)

12.47: Alkujumppa by GOGO Liikuntakeskus, jonka jälkeen lähdöt juoksu- ja kävelyreiteille – reittikartat: <http://www.likkojenlenkki.fi/tampere/reitit-ja-liikuntavaihtoehdot/>

Kello 12.55: Juoksijat

Kello 12.58: 7,5 km kävely

Kello 13.10: 2,5 km kävely

GOGO Liikuntakeskuksen liikuntatunnit alkavat lenkkireiteille osallistuvien poistuttua kentältä 13.15; tarjolla 3 noin 30 min mittaista, energistä tuntia.

Lenkkieväiden tarjoilu osallistujien palatessa tapahtuma-alueelle.

14.45: Palauttava venyttely 1

15.00: DJ Oku Luukkainen

16.00: Palauttava venyttely 2

16.15: Paras Puku -kisan palkintojenjako sekä Rock The City -kaupunkiseikkailun tulosten julkistaminen

16.30: Antti Ketonen

18.00: Tapahtuma päättyy

Ilmoittautuminen jatkuu tapahtumapäivään saakka osoitteessa: likkojenlenkki.fi

Kampanjahintaiset Lenkin kesäkamppis -liput ovat myynnissä 21.8. asti hintaan 40€ / Likka. Kampanjan päätyttyä lippuja voi ostaa 22. - 27.8. hintaan 46€ / Likka. Tapahtumapäivänä liput ovat myynnissä Pyynikin kentän jälki-ilmoittautumispisteessä.

Tuttuun tapaan huippuviihdettä lavan täydeltä

Antti Ketonen valloittaa lavan viimeisenä esiintyjänä ja lenkkireiteiltä ja kaupunkiseikkailusta paluun jälkeen lavalle nousee myös DJ Oku Luukkainen vieden Likat ysärimeiningin ja discon pyörteisiin. Perinteinen Likkojen Lenkki pitää myös sisällään Paras Puku -kisan. Tänä vuonna kisan teemana on Girls just wanna have fun eli Tytöt tahtoo pitää hauskaa. "Iloa ja hauskuutta tarvitaan arjen kevennykseksi ja erityisesti tänä vuonna", kertoo Niina Seppänen. "Nyt jos koskaan on aika ottaa aikaa itselle, nauttia liikunnasta, upeista esiintyjistä ja loppukesän tunnelmasta".

Lenkin järjestäjät: Bauer Media Oy / Iskelmä ja Tapahtumatuotanto Voltti Oy.

Lipunmyynti: <http://www.likkojenlenkki.fi/tampere/ilmoittautuminen/>

www.likkojenlenkki.fi/

www.facebook.com/likkojenlenkki/

www.instagram.com/likkojenlenkki

Lisätiedot ja haastattelupyynnöt:

Tapahtumatuotanto Voltti Oy / Likkojen Lenkki

Niina Seppänen, tapahtumapäällikkö

Puh. 040 580 7971, niina@tapahtumatuotantovoltti.fi